**Día 5: La importancia de alentar para que tenga una buena autoestima**

* Piensa en una situación en la que te veas en con el “muy bien” en la boca de manera continuada y cómo lo harás ahora
* ¿Qué efectos a largo plazo crees que puede traer el elegio continuo?
* Imagina que tu peque ha tirado un vaso de agua al suelo y se ha roto ¿cómo le alentarías en este caso?
* ¿Cuál de las maneras de alentar que te he explicado crees que puede ser más fácil para ti para empezar a aplicar?
* Describe la situación: “veo que ya está todo recogido, gracias”
* Enfocarte en el esfuerzo o mejora: “se nota tu esfuerzo, trabajaste duro”
* Agradecer únicamente: “gracias por tu ayuda”
* Preguntar: “¿qué te parece a ti? ¿estás contento con el resultado?”
* Confianza: “sé que puedes hacerlo, confío en tu capacidad para resolver este problema”
* Positividad: poner foco en la parte buena de las cosas
* El error como oportunidad de aprendizaje
* Conexión antes de corrección: validar su emoción, entender cómo se siente, la empatía y después corregir la conducta.
* Amor incondicional: te quiero por encima de todo