**Día 3: Herramientas clave: pedir ayuda y llegar a acuerdos**

* ¿En qué situación sientes que se está saliendo con la suya y por tanto tú perdiendo? Con lo aprendido y la visión que te he dado ¿Cómo encontrarías una posición de ganar-ganar para esa situación?
* ¿En qué situación crees que podría venirte bien la opción de pedir ayuda?
* ¿Cómo podrías llegar a un acuerdo en una situación que siempre os lleva a conflicto?
* ¿Cuál de estas herramientas que te cuento en el vídeo: pedir ayuda, llegar a un acuerdo o actuar sin palabra quieres poner en práctica y en qué situación?